

10月



つどい

《発行》医療法人社団 心施会
介護老人保健施設 高幡みさわの杜
通所リハビリテーション
〒191-0032 日野市三沢3-22-14
Tel.042-593-0101

令和8年9月28日発行

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	午前	朝の体操					
午後	午後				昭和クイズ	100人に聞きました	壁飾り
	4	5	6	7	8	9	10
午前	午前	朝の体操					
午後	午後	カレンダー	歌おう♪	ゲーム	理美容 DVD	壁飾り	歌おう♪
	11	12	13	14	15	16	17
午前	午前	朝の体操					
午後	午後	作り物	歌謡ショー	100人に聞きました	作り物	カレンダー	壁飾り
	18	19	20	21	22	23	24
午前	午前	朝の体操					
午後	午後	音楽レク	壁飾り	歌謡ショー	ゲーム	しんぶん	ことわざゲーム
	25	26	27	28	29	30	31
午前	午前	朝の体操					
午後	午後	お・た・の・し・み					



10月の変わり湯は12～17日
りんご湯を予定しています



お知らせ

次回の理美容は11月12日木曜日です
ご希望の方はお申し出ください



季節の変わり目で1日の寒暖差が気になる時期になりました。
車内のエアコンも朝は不要で帰りには必要な日があり、暑さ・寒さも個人差があるので
エアコンの設定に悩むところです。
暑い・寒いなど感じられましたら、遠慮なくお知らせください。



リーダーONOのつぶやき

朝夕は少しずつ涼しくなり、秋の気配を感じる季節となりました。

9月には敬老会を開催。

多くのボランティアの皆さまにお越しいただき歌や踊りなど、さまざまな催しを通して笑顔と楽しい時間を届けて下さいました。

準備から当日までスタッフで協力し無事に敬老会を開催できたことを嬉しく思います。

季節の変わり目ですので、体調を崩す事のないよう
気をつけましょう。



敬老会



歌とギター♪
浅見憲一さん



和装で踊る個性派グループ
盆そわあるさん



表彰



BINGO



心和りコーダー演奏
ろーがんずさん



利用者さん のりのり♪



愉快的トークとギター
放課後シニアさん



ピアノ&ベース&フルートの三重奏
さくらトリオさん



施設長のご挨拶



2026
敬老御膳