

	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
午前	朝の体操							
午後						連想ゲーム	100人に ききました	
	3	4	5	6	7	8	9	
午前	朝の体操							
午後		お皿の 壁飾り	100人に ききました	カレンダー	詰め放題	ボランティアさん (尺八)	頭の体操	
	10	11	12	13	14	15	16	
午前	朝の体操							
午後		何の音？	壁飾り	秋フェス ♪	ヨーコの 部屋	壁飾り	新聞ゲーム	
	17	18	19	20	21	22	23	
午前	朝の体操							
午後		カレンダー	壁飾り	有名人 玉入れ	頭の体操	花づくり	シクラメンの 壁飾り	
	24	25	26	27	28	29	30	
午前	朝の体操							
午後		ボランティアさん (ギター)	おたのしみ					

★今月の変わり湯は 11 日～ 16 日です。お楽しみに!!
 ★予定が変更になる場合がありますがご了承下さい。

通所リハビリテーション利用時のお願い

利用者の皆様には来所前の検温と食事や飲水の時以外はマスクの着用を引き続きお願いしております。皆様方には多大なご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

リーダーONOのつぶやき



日中の厳しい暑さも和らぎ、空が高く秋を感じられる日が多くなってきました。今年猛暑だった為、みさわの杜のみかんの色付きも遅いように感じられます。この過ごしやすい時期に体調を整えて寒い時期に備えましょう！！



みさわギャラリー



11月12日火曜日

ホットケーキにチョコ&メープル

11月25日月曜日

ウイナーコーヒー



いつもとはちょっと違った
おやつです！

お楽しみに～☆



Rハボランティア



尺八にあわせてみんなで民謡を歌ったり、紙芝居「愛染かつら」を見せて頂いたり、あっという間の楽しい時間でした。

ギター&リコーダー

ギターとリコーダーの音色に癒されながら昭和の名曲を一緒に歌いました。



お知らせ

次回の理美容は 11月 14 日木曜日です。ご利用日でなくても送迎致します。ご希望の方はお申し出ください。

お願い

お薬に変更(朝、昼、夜薬他、一時的なものを含む)がありましたら、お手数ですがお薬情報の提出をお願い致します。