

# 腎臓病食実践セミナー



## すぐに始めよう食事改善



～食事は自分でできる治療法～

腎機能低下に食事療法は欠かせません。低たんぱく食でも、美味しく食べることができます。食事療法のポイントを一緒に学びませんか？

全4回

4月18日  
(月)  
14:00～15:30

5月16日  
(月)  
14:00～15:30

6月6日  
(月)  
14:00～15:30

7月4日  
(月)  
14:00～15:30

講師

医療法人社団心施会

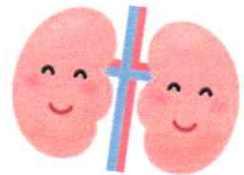
管理栄養士 福島 由香里 氏

- 【会場】 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター) 7階研修室ほか
- 【定員】 20人 ※申込多数の場合は抽選
- 【対象】 腎臓病の方・腎臓病予備軍(腎機能が低下している)の方・そのご家族など
- 【料金】 ■2,400円/1人(全4回)  
■ご家族2人以上で参加の場合、2人目は半額
- 【協力】 (株)ヘルシーネットワーク・キッセイ薬品工業(株)・(有)オトコーポレーション  
(順不同)

管理栄養士に直接質問ができる貴重な機会です！試食品の提供あり。

### ①窓口申込み

普通はがき1枚持参の上、総合福祉センター3F事務室にて所定の申込み用紙に記入  
窓口受付時間は8:30～17:00 ※日・祝及び第2土曜日を除く



### ②郵便申込み

往復はがきに、必要事項(下記★印参照)を記入し、返信用宛名にご自身の住所・氏名を記入のうえ下記宛先まで  
※必要事項の記入漏れ、郵便料金不足は無効

★申込必要事項 1)「4月～7月腎セミナー申込」 2)住所 3)氏名・ふりがな 4)電話番号

当落にかかわらず抽選結果等を返信はがきでお知らせ。申込み締切日後5日以内に発送。

申込み締切 ①②いずれの方法も令和4年3月26日(土)必着

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 (小田急線唐木田駅より徒歩約8分)  
二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター) 3F事務室 管理係  
TEL 042-356-0303