

腎臓病食実践セミナー

すぐに始めよう食事改善

～食事は自分でできる治療法～

腎機能低下に食事療法は欠かせません。低たんぱく食でも、美味しく食べることができます。食事療法のポイントを一緒に学びませんか？

- 低たんぱく食の簡単な調理実習と試食
- 栄養計算、質疑応答など

毎回1、2品程度を調理しながら学びます♪

全3回

4月15日
(月)
14:00～16:00

5月20日
(月)
14:00～16:00

6月17日
(月)
14:00～16:00

講師

医療法人社団心施会

管理栄養士 福島 由香里 氏



- 【会場】 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター) 5階 調理実習室
- 【定員】 16人 ※申込多数の場合は抽選
- 【対象】 腎臓病の方・腎臓病予備軍(腎機能が低下している)の方・そのご家族など
- 【料金】 3,900円/1人(全3回)
- 【協力】 (株)ヘルシーネットワーク・キッセイ薬品工業(株)・(有)オトコーポレーション・木徳神糧(株)・林兼産業(株)(順不同)
- 【後援】 NPO法人 日本腎臓病協会・NPO法人 腎臓サポート協会(順不同)

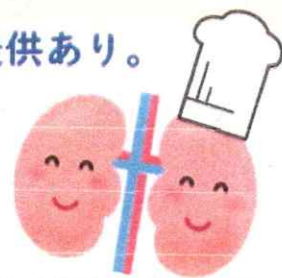
管理栄養士に直接質問ができる貴重な機会です！試食品の提供あり。

①窓口申込み

普通はがき1枚持参の上、総合福祉センター3F事務室にて所定の申込み用紙に記入
窓口受付時間は8:30～17:00 ※日・祝及び第2土曜日を除く

②郵便申込み

往復はがきに、必要事項(下記★印参照)を記入し、返信用宛名にご自身の住所・氏名を記入のうえ下記宛先まで
※必要事項の記入漏れ、郵便料金不足は無効



- ★申込必要事項 1)「4月～6月腎セミナー申込」 2)住所 3)氏名・ふりがな 4)電話番号
当落にかかわらず抽選結果等を返信はがきでお知らせ。申込み締切日後5日以内に発送。
※応募定員に満たない場合は、中止となる可能性がございます。

申込み締切 ①②いずれの方法も令和6年4月2日(火)必着

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 (小田急線唐木田駅より徒歩約8分)

二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター) 3F事務室 管理係

TEL 042-356-0303