

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	朝の体操						
午後	壁飾り	ボランティアさん (手話)	壁飾り	クリスマス かざり	ちぎり絵	何の音?	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	朝の体操						
午後	重さあて ゲーム	ちぎり絵	ボランティアさん (朗読・絵本)	理美容 何の音?	箱のゲーム	100人に きました	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	朝の体操						
午後	カレンダー	まちがい さがし	なんの ゲーム?	ちぎり絵	クリスマス かざり	カレンダー	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	朝の体操						
午後	クリフェス ♪	おたのしみ			おたのしみ		
	29	30	31	大晦日			
午前	朝の体操	おたのしみ	お休み				
午後	おたのしみ	お休み	お休み				

★今月の変わり湯  は16日～21日です。お楽しみに!!  
 ★予定が変更になる場合がありますがご了承下さい。

**通所リハビリテーション利用時のお願い**

利用者の皆様には来所前の検温と食事や飲水の時以外はマスクの着用を引き続きお願いしております。皆様方には多大なご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

# リーダー ONO のつぶやき



先日TVニュースで、インフルエンザが流行しはじめ、コロナやマイコプラズマ肺炎等と同じ時期に感染している方が出てきていると報じられていました。マスク・うがい・手洗いはもちろんのこと、乾燥対策もしましょう。部屋の中に洗濯物を干す、塗れたタオルを干す、また寝る前に水分を摂ることも良いそうです。今年も残り1か月となりました。12/12(木)は年内最後の理美容です。さっぱりして新しい年を迎えるのはいかがでしょうか？

## ★アクティビティのじかん★



ボランティア  
尺八と歌

**曜日対抗ゲーム**

月) 5分31秒 43  
 (火) 5分14秒 95  
 (水) 5分58秒 51  
 (木) 5分2秒 71  
 (金) 4分17秒 81  
 (土) 5分37秒 30



12月

日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

十二月のカレンダー



**お知らせ**

次回の理美容は12月12日木曜日です、ご利用日でなくても送迎致します。ご希望の方はお申し出ください。

**お願い**

お薬に変更(朝、昼、夜薬他、一時的なものを含む)がありましたら、お手数ですがお薬情報の提出をお願い致します。

**良いお年を お迎え下さい**

★12月31日(火)～1月3日(金)はお休みです。  
 ★来年は1月4日(土)から始まります。