

# 腎臓病食実践セミナー

## すぐに始めよう食事改善

～食事は自分でできる治療法～

腎機能低下に食事療法は欠かせません。低たんぱく食でも、美味しく食べることができます。食事療法のポイントを一緒に学びませんか？

- 低たんぱく食の簡単な調理実習と試食や講義 (5/12講義、5/26・6/9調理実習と講義)
- 栄養計算、質疑応答など

全3回

- ①講義
- ②③調理実習と講義

5月12日  
(月)  
14:00～16:00

5月26日  
(月)  
14:00～16:00

6月9日  
(月)  
14:00～16:00

講義&調理実習で  
詳しく学びます♪

講師

医療法人社団心施会  
管理栄養士

福島 由香里 氏

【会場】 二幸産業・NSP健幸福社プラザ(多摩市総合福祉センター)  
5月12日(月) 講義 7階 701～703 研修室  
5月26日(月) 調理実習 5階 調理実習室  
6月9日(月) 調理実習 5階 調理実習室

【定員】 16人 ※申込多数の場合は抽選

【対象】 腎臓病の方、腎臓病予備軍の方(腎機能が低下している方)、尿蛋白陽性の方  
eGFR60未満の方、そのご家族など

【料金】 4,500円/1人(全3回)

【協力】 (株)ヘルシーネットワーク・キッセイ薬品工業(株)・木徳神糧(株)・林兼産業(株)(順不同)

【後援】 NPO法人 日本腎臓病協会・NPO法人 腎臓サポート協会(順不同)

管理栄養士に直接質問ができる貴重な機会です！試食品の提供あり。

### ①窓口申込

普通はがき1枚持参の上、総合福祉センター3F事務室にて所定の申込用紙に記入  
窓口受付時間は8:30～17:00 ※日・祝及び第2土曜日を除く

### ②郵便申込

往復はがきに、必要事項(下記★印参照)を記入し、返信用宛名にご自身の住所・氏名を記入のうえ下記宛先まで  
※必要事項の記入漏れ、郵便料金不足は原則受付不可

- ★申込必要事項 1)「5月～6月腎セミナー申込」 2)住所 3)氏名・ふりがな 4)電話番号  
当落にかかわらず抽選結果等を返信はがきでお知らせ。申込締切日後5日以内に発送。  
※応募定員に満たない場合は、中止となる可能性があります。

申込締切 ①②いずれの方法も令和7年5月2日(金)必着

【宛先・問い合わせ】

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 (小田急線唐木田駅より徒歩約8分)

二幸産業・NSP健幸福社プラザ(多摩市総合福祉センター)

3Fセンター事務室 管理係

TEL 042-356-0303