



食育講演会

高齢者の元気は食事から！ たんぱく質の賢い取り方

今回は高齢期に焦点を当て、フレイル予防、特にたんぱく質の取り方について、管理栄養士の福島由香里氏をお招きし、ご講演いただきます。




2024年

7月22日(月)

14:00～15:30 (13:30開場)

会場

ベルブ永山5F ベルブホール
(多摩市永山1-5)



講師

医療法人社団 心施会 府中腎クリニック／南大沢パオレ腎クリニック
管理栄養士

福島 由香里 氏

- 対象者:市民の方どなたでも
- 定員:50名(申込先着順)
- 参加費:無料
- 申込:6月7日(金)8:30～
Webまたは電話(042-376-9139)
- 主催:多摩市 健康推進課



▲WEB申込はこちらから

