

～あなたの腎臓を守るために～

実践

腎臓病食セミナー

年末年始の過ごし方について

講話・座学

低たんぱく食
試食

質疑応答

講師

心施会 府中腎クリニック・南大沢パオレ腎クリニック
管理栄養士 福島 由香里 先生

- 平成28年 12月5日（月） 11：00～14：00
- 会場 多摩市総合福祉センター5F調理実習室
- 定員 20名（事前申込、申込先着順）
- 料金 2,000円／1人
- 持ち物 電卓・鉛筆・消しゴム・エプロン・三角巾
ハンドタオル・食品成分表（持っている方のみ）
※ごく簡単な調理実習があります

- ★一般的なセミナーとは違い、少人数制。
みなさまの疑問に、管理栄養士が直接お答えします。
- ★低たんぱく食の調理実習や栄養計算など、実践的な内容。
- ★病気療養食メーカーとの共催なので、情報・資料も豊富。

試食メニュー 低たんぱくのお雑煮・年越しそば

共催：木徳神糧(株)・ヘルシーフード(株)・キッセイ薬品工業(株) ※順不同

申し込み・問い合わせ

多摩市総合福祉センター管理係 Tel 042-356-0303

※お申込みは、11月7日（月）午前10時より受付開始します